



『あいうべ体操』の
今井先生が京都で
健康講座を開催！

コロナ対策も
上流医療から

～口と鼻は命の上流～

参加費
無料

日時 11月6日(土) 15:00～16:30

会場 Web会議システム「Zoom」での視聴

※Zoomでの参加が不可能な場合のみ、別途設けるZoomを視聴するための会場（京都経済センター3階【3-F】）での参加を受け付けます

講師 今井 一彰 先生 （みらいクリニック 院長
日本病巣疾患研究会副理事長）

対象 ご興味のある方どなたでも無料で参加可能です

※現地、Webいずれの参加についてもご予約なしの当日参加について、すでに満席になっている場合はご参加いただけませんのでご了承ください

後援団体一覧

- ・京都府
- ・京都市
- ・京都新聞

講師からのひとこと

新型コロナによって生活が大きくかき乱されて、医療機関にかかるのも不安です。そんな中あなたの免疫力は十分保たれていますか？向上させるにはまずセルフケアの徹底です。ではどこから始めましょうか。海をきれいにするためには、川そしてさらに源流をはぐくむ森がきれいになっていくことが大切です。下流よりも、上流をきれいにするのが一番の近道です。体も同じです。命の上流は、口と鼻です。これが「呼吸器の健康への門番」、ここをきれいに保ち、適切に使えると病気を遠ざけることができます。これからの時代は上流医療、言い換えると予防医療が大切。簡単な方法で済む口と鼻の免疫力強化の秘訣をしっかりお伝えします。

詳しい参加方法については、裏面をご確認ください

参加申し込み方法

① Zoomでの参加の場合

⇒右記のQRコードより申込フォームにアクセスのうえ、お申込み下さい。後日、Zoom参加用のIDおよびパスワードなどを送付いたします。



② 会場参加（Zoomでの講演をスクリーンで視聴）

⇒下記『参加申込書』に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

●FAX送付先：075-746-4711

●会場：京都経済センター3階【3-F】

（京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地、075-708-3333）

【会場での参加は先着40名に限定致します】

- ・会場参加の方はマスク着用必須。
- ・37.5度以上の発熱のある方、体調のすぐれない方は参加をお控えいただく等、新型コロナウイルス感染対策へのご理解、ご協力を賜りたく、何卒よろしくお願い申し上げます。

「保険で良い歯科医療を」京都連絡会のご紹介

1961年の国民皆保険制度発足当初から歯科医療は、国の保険給付の制限と低技術料政策により診療報酬は低く抑えられ、新技術の保険導入はすすみませんでした。そのため、いつでも、保険で安心して歯科医療を受けたいという要望が国民の中で高まり、90年代に「保険で良い入れ歯を」の国民運動になりました。このときに、広範な国民と歯科医療関係者が協力し、ともに運動していく場として「保険で良い入れ歯を」全国連絡会が結成されました。そして、8020運動などの世論もあり、運動の発展をめざして、2000年に「保険で良い歯科医療を」全国連絡会に名称を変更し、各地で連絡会が結成されました。

成人の8割が歯周病といわれ、通院困難な高齢者や障害者への歯科訪問診療など、国民の歯科医療のニーズが高まっています。「保険で良い歯科医療」の運動は、患者さんにとって必要な技術や材料が保険で扱えるように改善する、窓口負担を軽減して、誰もが金銭の心配がなく、安心して歯科治療を受けることができるようにするなど、国民が安心して保険で良い歯科医療を受けられる制度に変えていく運動です。生きることは、食べること。より良く食べることは人生を豊かにします。おいしく食べるためには、健康なお口が不可欠です。「保険で良い歯科医療を」京都連絡会は医療従事者・府民のみなさんと協同して、「保険で良い歯科医療」の実現をめざします。

申込期限：10月31日(日)

会場参加用 参加申込書

(FAX送付先：075-746-4711)

氏名	
電話番号	
いずれかを○で囲んでください	市民 ・ 医療従事者

お問い合わせ

「保険で良い歯科医療を」京都連絡会
(京都府歯科保険医協会 事務所内)

TEL：075-746-7680 FAX：075-746-4711
E-MAIL：kyoto-sk@doc-net.or.jp